



Fødselsdag og fest

Børnehuset Sommerfuglen

Både til hverdag og fest bestræber vi os på at minimere sukkerforbrug og tænke i sunde alternativer.

Små børn har stort set ikke plads til slik, kager, is eller søde drikke til deres måltider, da det tager appetitten fra maden.

”Fest må gerne skille sig ud fra hverdagen”.

I er meget velkomne til at fejre jeres barns fødselsdag ved at tage mad til med børnene.

Det vil typisk være om formiddagen, hvor maden erstatter et mellemmåltid.

Børnehaven kan også komme på besøg i hjemmet, det år barnet fylder 5 år. Aftal tidspunkt og rammer med personalet.

Vi vil opfordre til at følge institutionens kostpolitik.

Fest må gerne skille sig ud fra hverdagen, så hav fokus på hyggen, pynt, indpakning og servering.

Børn elsker det.

I vuggestuen er det ikke tilladt med kage, slik eller saft/sodavand. Vi opfordrer til sunde alternativer, frugtfade, bollekagemand, frugstænger, brød muffins etc.

I børnehaven anbefales at følge vuggestuens retningslinjer, og maden der serveres til fødselsdage vælges med omtanke.



"Gi madpakken en hånd".

Det kan være pølsehorn, pizza, pasta og frikadeller, frugt, boller, gnavegrønt eller lign.

Slikposer og søde drikkevarer (saft, juice og sodavand) er ikke tilladt.

Personalet kan vælge at gøre undtagelser ved festlige lejligheder, fx kage til bedsteforældredag eller sommerfest, sodavandsis på varme sommerdage og kan desuden følge traditioner omkring højtider fx pebernødderbagning med børnene til jul.



Referencer og inspiration:

- Fødevarestyrelsens hjemmeside Altomkost.dk, der indeholder flere vejledninger og gode råd, inkl. "Måltidet – Groft sagt, go' mad" og "Rammer om det gode måltid" og "Gi' madpakken en hånd".
- Vejle kommunes kostpolitik til daginstitutioner.

